



**Bestyrelsens beretning for
perioden 01.01-31.07 2019**

Jette Hansen, Lillerød den 31. oktober 2019

Indhold

Medlemstal	3
Udendørsområde ved Lillerødhallerne	3
Opvisninger	3
Bedsteforældredag	5
Rope skipping - konkurrenceholdene	5

Medlemstal

Medlemsregistreringen til Det Centrale Foreningsregister (CFR) er baseret på en medlemsperiode af minimum 90 dage i kalenderåret og opgøres for et kalenderår. Tallene for 2018 er således opgjort og oplyst i beretningen fra 27. februar 2019.

Opgørelsen til AK er ikke afhængig af antallet af medlemsdage i opgørelsesåret, men er baseret på medlemmer, der er tilmeldt og har betalt kontingent i 2018. Tallene for 2018 er ligeledes opgjort og oplyst i beretningen fra 27. februar 2019.

Udendørsområde ved Lillerødhallerne

I efteråret 2018 tog vi for alvor hul på et nyt projekt om at etablere træningsfaciliteter på udendørsområdet ved Lillerødhallerne. Området skal være til glæde og gavn for alle klubber tilknyttet Lillerødhallerne, og samtidig være til fri afbenyttelse for Allerød kommunes borgere.

Visionen er, at området skal kunne favne borgere og udøvere i alle aldre og på forskellige niveauer. Alt fra ældre mennesker og personer uden forudsætninger for træning, til unge og voksne i god form samt børn, der bare gerne vil lege. Målet er, at faciliteterne skal være indbydende, æstetiske og være et samlingspunkt for mange personer på én gang. Vi er desværre blevet forsinket, men forventer at afsende ansøgning om midler til DGI's foreningspuljer inden udgangen af oktober 2019.

Opvisninger

Stenbrostævne

Årets første opvisninger startede den 26. januar til Stenbrostævnet i Frederiksberg Hallerne. Her deltog MasterRep og AfterRep. Det er landsdelshold, vi tilbyder i samarbejde med DGI Nordsjælland.

Forårsopvisning i DGI Nordsjælland

Udover MasterRep og AfterRep, så er opvisningen i DGI den første for mange af vores hold. Vi havde i år 14 hold repræsenteret fra Lillerød Gymnastik, og det var indenfor spring, dans og rope skipping. Opvisningerne blev afholdt de to første weekender i marts.

Udover Forårsopvisningerne afholder DGI Nordsjælland også Gymnastik Kavalkade. Dette er en aften, hvor udvalgte hold kan vise dele fra deres opvisning. De bliver bl.a. udtaget på, om opvisningen kan noget særligt, og hvor dygtige gymnasterne er. Vi fik 3 hold udtaget, der

fredag den 12. april i Farum Arena fik endnu en opvisning, hvor de kunne vise, hvor dygtige de var.

De 3 hold var:

- MiniTeam - Lillerød Gymnastik
- Ynglinge 15+ - Lillerød Gymnastik
- Rope skipping - Lillerød Gymnastik

DGI Landsdelsgalla

Fredag den 22. marts afholdte DGI Nordsjælland Landsdelsgalla i Farum Arena. En aften hvor alle Landsdelshold i DGI Nordsjælland deltager. Fra Lillerød Gymnastik viste AfterRep og MasterRep deres flotte opvisninger.

AfterRepstævne

I weekenden 12.-14. april blev der i Maribo afholdt AfterRepstævne med "film" som tema for årets fest. Her deltog både MasterRep og AfterRep.

10-14 Stævnet

I år sluttede vi opvisningssæsonen hos os selv. Vi skulle for første gang afholde "10-14 Stævne", der er et opvisningsstævne for børn og unge. Vi deler opgaven med Gilleleje Gymnastikforening, således at vi afholder det hvert andet år. Stævnet blev afholdt i weekenden fra den 27.-28. april.

Vi fik besøg af omkring 350 gymnaster og trænere/ledere, og vi benyttede alle haller i Lillerødhallerne til workshops og opvisninger.

Vi havde inviteret Sorø Gymnastikefterskole til at lave workshops og efterfølgende opvisning. Derudover havde vi også inviteret vores egne konkurrence sjippere, som også stod for workshops og viste, hvad de kunne. Lørdag aften var der fest med festivalstema. Den blev afholdt på Skovvangskolen, hvor alle deltagere også skulle overnatte. Vi sluttede søndagen af med opvisninger fra de deltagende hold. Fra foreningen deltog både MiniTeam og JuniorTeam.

Hjemmeopvisning

Vores årlige hjemmeopvisning blev afholdt søndag den 30. marts i Lillerødhallerne. Her dannede Hal 1 (badmintonhallen) rammen om et flot og gennemført arrangement.

Dagen blev skudt i gang med en flot indmarch, hvor alle hold var repræsenteret. Der var opvisninger fra mange af foreningens hold. Her var alt fra puslinge til spring, dans, rytme og sjipling.

Bedsteforældredag

Det er efterhånden blevet en fast tradition i efterårs- og vinterferien, at vi afholder bedsteforældredag, og i år var ingen undtagelse. Vi udvidede sidste år tilbuddet til også at gælde for børnemedlemmer, der kunne medbringe deres bedsteforældre til arrangementet, hvor vi byder på to timers aktivitet efterfulgt af fællesspisning i Lillerødhallerne's cafe.

Rope skipping - konkurrenceholdene

2019 startede traditionen tro med JM i Aalborg og SM på hjemmebane i Lillerød Hallerne. Her blev det til rigtig mange fine resultater og medaljer i både begynder- og internationale rækker. Resultaterne herfra gjorde, at vi fik kvalificeret 3 hold til EM i Østrig i juli 2019.

I marts blev der afviklet 2-personerskonkurrence og Lillerød blev en flot vinder af rækken for 12-14 år. DM for Begynderrækkehold blev afholdt i april, hvor vi blev nr. 2 i rækken for 15+. De Internationale rækker for 12-14 og 15+ hold havde både Dansk-Svensk Mesterskab i Höllviken, Sverige og DM i Fredericia i maj. Vores 12-14 hold gjorde en flot figur ved både Dansk-Svensk Mesterskab og DM, men måtte nøjes med en 3. plads ved DM. I 15+ for mix-hold blev vi både nr. 1 og 2 ved DM og vandt flere disciplinmedaljer ved Dansk-Svensk Mesterskab. I pigerækken måtte vi i 2019 desværre nøjes med sølvmedaljer ved både DM og Dansk-Svensk Mesterskab, da vi ikke fik det hele til at gå op i en højere enhed på dagen.

For første gang holdt vi i 2019 klubmesterskab for alle konkurrencehold samt voksensjip i Lillerød Gymnastik. Konkurrencen blev afholdt som Wheel konkurrence og var en stor succes med mange deltagere, hvor alle konkurrerede på tværs af niveau og alder. De mange tilskuere var godt underholdt og klubmesterskabet vil helt sikkert blive gentaget til næste år.

Efter den traditionelle sommerferietræning rejste vi til EM og European Open Tournament i Østrig i juli. Vi deltog med i alt 15 sjippere – et pigehold og to mixhold i seniorrækken samt 2 juniorer og 3 seniorer i det individuelle mesterskab. Der var igen stor dansk opbakning på tilskuerpladserne og med dem i ryggen blev det et helt forrygende EM for Lillerød. I alt kom vi hjem med 10 forskellige medaljesæt. Der var mange flotte præstationer og placeringer fra alle. Pigeholdet tog revanche og stod for det bedste samlede resultat. Holdet blev det bedst placerede danske hold, hvilket rakte til en samlet tredjeplads ved EM og kan nu altså kalde sig det tredje bedste hold i Europa.

Det har ikke alt sammen været konkurrence, men intet år uden mange opvisninger rundt i landet, hvor vi altid er stolte af at repræsentere Lillerød Gymnastik. Vores Sjippetræf var også i 2019 med til at få Lillerød Gymnastik på landkortet, da der i april var ca. 160 deltagere fra hele Sjælland til Sjippetræf i Lillerød Hallerne.

Vi er helt utrolig stolte af alle vores sjippere, men vi vil også gerne sende en stor tak til Lillerød Gymnastik, LRST Støtteforeningen, GymDanmark, Team Allerød, alle vores sponsorer samt forældre og andre frivillige – uden jeres støtte kunne det ikke lade sig gøre!

Tak til alle ansatte, bestyrelsesmedlemmer og andre frivillige, der på bedste vis er med til at løfte de mange opgaver, der er i en stor forening som vores. Uden forældre, Støtteforeningen for LRST, bedsteforældre, servicemedarbejderne i hallen og på skolerne, cafeteriapersonale m.fl. der altid er der for os, ville vi ikke kunne gennemføre vores arrangementer.

Vi glæder os til sammen med jer, fortsat at sætte vores præg på foreningslivet i Allerød Kommune.

På bestyrelsens vegne
Jette Hansen, formand