

# LILLERØD GYMNASTIK

## GENERELLE BETINGELSER

### Indholdsfortegnelse

LILLERØD GYMNASTIK.....	1
GENERELLE BETINGELSER .....	1
INDLEDNING.....	2
MEDLEMSKONTINGENT .....	2
FERIE.....	2
KONTINGENTPRISER.....	3
VENTELISTER .....	3
RABATTER.....	3
TILMELDING OG BETALING .....	4
ALDERSKRAV .....	5
SÆRLIGT TILRETTELAGTE UNDERVISNINGSFORLØB .....	5

## INDLEDNING

Velkommen til Lillerød Gymnastik. Vi er en stor forening i Allerød kommune, der tilbyder aktiviteter på højt niveau for alle aldersgrupper. Vi sætter kvalitet højt, og har derfor ansat en kompetent skare af instruktører og hjælpere til at varetage undervisningen på foreningens hold. De bliver løbende opdateret med uddannelser og kurser, så vi hele tiden kan tilbyde høj kvalitet og være up-to-date med ny viden og spændende træningstiltag.

Vi tilbyder også sociale arrangementer gennem året, der alle er med til at styrke sammenholdet for medlemmerne i foreningen.

Bag scenen sidder der en aktiv bestyrelse bestående af 5 medlemmer og 2 suppleanter, der er valgt af Generalforsamlingen, der er foreningens øverste myndighed. Bestyrelsen sørger for, at alle arrangementer planlægges og gennemføres.

## MEDLEMSKONTINGENT

For at blive medlem af foreningen skal man, udover betaling af kontingent for de enkelte hold, også betale et medlemskontingent. Det opkræves én gang om året og koster kr. 220,00 uanset, hvornår et medlem optages. Medlemskontingent dækker bl.a. administrationsomkostninger, prøvetimer, forplejning ved generalforsamlingen og favorable priser ved arrangementerne.

Medlemskontingentet tilbagebetales ikke ved udmeldelse.

## FERIE

Der er som udgangspunkt ingen undervisning i følgende perioder:

- Efterårsferie uge 42-2019
- Juleferie uge 52-2019 + 1-2020
- Vinterferie uge 7-2020
- Påskeferie uge 15-2020 + mandag i uge 16

Derudover er der lukket på skolerne og i hallerne i forbindelse med helligdage. Der kan være enkelte undtagelser.

Der kan forekomme aflysninger i løbet af sæsonen pga. skolearrangementer, eksamener og valg m.m. Ved aflysninger udover to gange, bestræber vi os på at tilbyde erstatningsundervisning på et senere tidspunkt, så vidt det er muligt.

## KONTINGENTPRISER

Kontingentet fastsættes af bestyrelsen i forbindelse med planlægningen af den enkelte sæson. Indbetalingsterminer og opkrævningsform fastsættes af bestyrelsen.

Flg. faktorer ligger til grund for fastsættelsen af kontingentet for de enkelte hold: holdets type, varighed, antal træningstimer i sæsonen, antallet af undervisere på det/de enkelte hold samt instruktøernes kompetencer og anciennitet.

Kontingentet for det enkelte hold oplyses under "Holdtilmelding" på [www.lifgym.dk](http://www.lifgym.dk)

Kontingentet nedsættes procentvis i løbet af sæsonen.

## VENTELISTER

På udvalgte hold er der mulighed for at blive opskrevet på venteliste. En plads på en venteliste opkræves med kr. 25,00. Såfremt der opstår plads på det ønskede hold, gives der automatisk besked til den første på ventelisten. Bliver henvendelsen ikke besvaret indenfor den oplyste tid (48 timer), går pladsen videre til den næste på listen, og din ventelisteplads forsvinder.

Beløbet tilbagebetales ikke, hvis man ønsker at blive slettet af ventelisten.

**Der oprettes ikke ventelister i sommersæsonen.**

## RABATTER

Ved tilmelding af flere personer fra samme husstand opnås der 10 % i familierabat. Rabatten træder i kraft ved anden persons 1. tilmelding. Rabatten ydes på husstandens samlede kontingenter.

**Der ydes ikke husstandsabat i sommersæsonen.**

Der ydes en rabat på 30 % for personer, der er fyldt 65 år – *både sommer og vinter*. Rabatten udløses automatisk ved tilmelding.

Såfremt man afmelder sig et eller flere hold, der har udløst rabat, vil man blive opkrævet fuld pris for det/de hold man fortsætter på.

**Retten til rabat bortfalder, hvis profilen ikke er opdateret ved tilmelding. Vedligeholdelse af oplysninger gælder også betalingskortoplysninger ved skift af kort.**

## TILMELDING OG BETALING

Tilmelding og betaling foregår via foreningens hjemmeside. Der tilbydes forhåndstilmelding til vintersæsonen til medlemmer fra senest afsluttede vinter- samt sommersæson.

Der betales kontingent for hold samt medlemskontingent ved tilmelding. Desuden opkræves der på nogle opvisningshold dragtpenge ved tilmeldingen. Beløbet til dragt vil fremgå af holdbeskrivelsen. Det påhviler medlemmet at vedligeholde sine oplysninger i profilen på hjemmesiden, således at denne kan modtage og respondere på information fra bestyrelsen og instruktørerne.

September måned er prøvemåned på alle ordinære hold. **Deltagelse på hold forudsætter, at man er tilmeldt.** Ved skriftlig udmeldelse fra ordinære hold inden 1. oktober tilbagebetales kontingent for holdet, fratrukket medlemskontingent pålydende kr. 220,00 samt eventuelt udløste rabatter.

Ved udmeldelse senere i sæsonen tilbagebetales kontingent ikke med mindre særlige forhold gør sig gældende. Er der opkrævet dragtpenge, vil disse blive tilbagebetalt, såfremt dragterne ikke er bestilt endnu.

På et udtaget hold bortfalder prøvemåned, idet fortræningerne fungerer som prøvegange.

Ved tilmelding efter 1. oktober gives der én prøveundervisningsgang, hvorefter tilmeldingen er bindende. Har man deltaget én gang uden tilmelding gælder den også som én prøveundervisningsgang.

**Al udmeldelse skal ske skriftligt til kassereren på mail: [lif.gymnastik@gmail.com](mailto:lif.gymnastik@gmail.com)**

**Det er ikke tilstrækkeligt at meddele instruktøren på holdet, at man stopper.**

Deltagelse på hold registreres elektronisk. Hvis et medlem ikke har deltaget i 3 på hinanden følgende gange uden, at der er givet besked herom til instruktøren, kan bestyrelsen anvise pladsen til en anden. Kontingent tilbagebetales ikke i sådanne tilfælde.

På udvalgte hold, kan betaling vælges i rater. Der pålægges 5 % på holdets pris og kontingentet afrundes herefter til nærmeste hele tal, som er deleligt med antallet af rater.

**Ved valg af ratebetaling accepteres automatisk træk af raterne på betalingskortet. Ved udmeldelse senere end 1. oktober skal de resterende rater stadig betales!**

Såfremt et medlem ikke har betalt kontingent rettidigt, kan medlemmet ikke deltage i foreningens aktiviteter. Medlemmer, der er i restance ved afslutning af sæsonen, slettes som medlem. Retten til forhåndstilmelding bortfalder, og tilmelding til nye hold kan kun ske efter restancen er betalt.

## **ALDERSKRAV**

Der gælder følgende krav om alderen i holdbeskrivelsen:

### **Vintersæson 2019/2020**

- Børnehold, familiehold og forældre/barn-hold op til 6 år - den tilmeldte skal være fyldt den lavest angivne alder senest med udgangen af uge 42/2019. Såfremt der er ledige pladser på et hold, kan et medlem optages senere i sæsonen, når pågældende er fyldt den lavest angivne alder.
- Øvrige hold – den tilmeldte skal være fyldt den lavest angivne alder senest ved udgangen af kalenderåret 2019. Såfremt der er ledige pladser på et hold, kan et medlem optages senere i sæsonen, når pågældende er fyldt den lavest angivne alder.

### **Sommersæson 2020**

- Børnehold, familiehold og forældre/barn-hold op til 6 år - den tilmeldte skal være fyldt den lavest angivne alder, når sommerperioden starter.
- Øvrige hold – den tilmeldte skal være fyldt den lavest angivne alder senest ved udgangen af kalenderåret 2020.

## **SÆRLIGT TILRETTELAGTE UNDERVISNINGSFORLØB**

Foreningen kan undertiden udbyde særlige undervisningsforløb, der tilrettelægges og varetages af specialuddannede undervisere. Forløbenes varighed vil afhænge af indhold og målgruppe. Prisen for et særligt tilrettelagt forløb fastsættes fra gang til gang.