

## LILLERØD GYMNASTIK - Sommerprogram 23. april - 23. juni 2019

Salen	KLATRETRÆET	Græsmarken 4, 3450 Allerød
Hal 3	LILLERØDHALLERNE	Banevang 7, 3450 Allerød
Allerød Bibliotek		Skovensvej 4, 3450 Allerød
Gymnastiksal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Lillerød</i>	Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød
Boldhal		
Drengesal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Skovvang</i>	Poppelvej 1A, 3450 Allerød

### Lillerødhallerne Hal 3 - Klatretræet - Skovvang og Allerød Bibliotek

29/4-17/6	23/4-18/6	25/4-20/6	25/4-20/6	26/4-21/6	5/5-23/6
MANDAG	TIRSDAG	TORS DAG	TORS DAG	FREDAG	SØNDAG
<i>Salen</i>	<i>Drengesal</i>	<i>Allerød Bibliotek</i>	<i>Drengesal</i>	<i>Hal 3</i>	<i>Hal 3 &amp; Drengesal</i>
18.15-19.30 Mindful, Mobilitet & Styrke Janne	18.30-19.30 TABATA Betina, Susanne	11.00-14.00 Natur- og Litteraturtræning  Mødested: Allerød Bibliotek Skovensvej 4  Janne, Lise	16.30-17.25 Dansepaletten 7-8 år Sarah, Karoline  17.30-18.25 DanceMix 9-10 år Sarah  18.30-19.25 DanceMix 11-13 år Sarah	08.45-10.00 FredagsMix Seniortræning Janne	09.30-10.25 Forældre/Barn 2-3 år Karoline P, Jacob  10.30-11.25 Forældre/Barn 3-4 år Karoline P, Jacob

## LILLERØD GYMNASTIK - Sommerprogram 23. april - 23. juni 2019

Salen	KLATRETRÆET	Græsmarken 4, 3450 Allerød
Hal 3	LILLERØDHALLERNE	Banevang 7, 3450 Allerød
Allerød Bibliotek		Skovensvej 4, 3450 Allerød
Gymnastiksal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Lillerød</i>	Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød
Boldhal		
Drengesal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Skovvang</i>	Poppelvej 1A, 3450 Allerød

### Lillerødhallerne - Hal 3 (eftermiddag og aften)

29/4-17/6	23/4-18/6	24/4-19/6	25/4-20/6	26/4-21/6
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Hal 3	Hal 3	Hal 3	Hal 3	Hal 3
				15.30-16.40 Familiehold 4-6 år Jette, Janne
16.00-18.00 PowerTumbling 13+ Kasper, Mattias	H401 - 16.00-18.00 MiniTeam 9-12 år <i>Lukket hold</i> Lauritz, Malene Sophus	16.00-17.15 SpringMix 8-9 år Frederikke, Lauritz & Sophus	H402 - 16.00-18.00 JuniorTeam 12-14 år <i>Lukket hold</i> Mattias, Mie	16.45-18.00 SpringGym og Leg 6-7 år Jette, Mattias
18.00-19.30 Spring PIGER 11-14 år Elisabeth, Mattias	18.00-19.30 SpringMix 9-11 år Natacha, Mattias	17.15-18.30 SpringMix 9-10 år Frederikke, Lauritz & Sophus	H403 - 18.00-20.00 Ynglinge 15+  Spring: Kasper Rytme: Elisabeth	
	19.30-21.15 Spring for Kvinder  Mattias, Natacha	18.30-20.00 Spring DRENGE 11-14 år  Kasper, Mikkel	20.00-22.00 Kun for Mænd!  Nicklas, Kasper	

## LILLERØD GYMNASTIK - Sommerprogram 23. april - 23. juni 2019

Salen	KLATRETRÆET	Græsmarken 4, 3450 Allerød
Hal 3	LILLERØDHALLERNE	Banevang 7, 3450 Allerød
Allerød Bibliotek		Skovensvej 4, 3450 Allerød
Gymnastiksal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Lillerød</i>	Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød
Boldhal		
Drengesal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Skovvang</i>	Poppelvej 1A, 3450 Allerød

### Lillevang Skole afd. Lillerød - Boldhal

29/4-17/6	23/4-18/6	24/4-19/6	25/4-20/6
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
<i>Boldhal</i>	<i>Boldhal</i>	<i>Boldhal</i>	<i>Boldhal</i>
<b>H500 - 16.15-18.00</b> <b>K0 - Mini</b> <i>Rope Skipping</i>  Natalia Emma, Louise	<b>H919 - 16.00-17.10</b> <b>Rope Skipping 7-8 år</b> Emma, Karoline N	<b>16.00-17.15</b> <b>Rope Skipping 9+</b> <i>2-pers. konk.</i> Anna, Mathilde	<b>H501 - 16.00-18.00</b> <b>K1 - Junior</b> <i>Rope Skipping</i>  Emilie
<b>H502 - 18.00-20.30</b> <b>K2 - Ynglinge</b> <i>Rope Skipping</i>  Mia Simone	<b>H501 - 17.15-19.45</b> <b>K1 - Junior</b> <i>Rope Skipping</i>  Anne Marie Emilie	<b>H502 - 17.15-19.45</b> <b>K2 - Ynglinge</b> <i>Rope Skipping</i>  Mia	<b>H502 - 18.00-20.00</b> <b>K2 - Ynglinge</b> <i>Rope Skipping</i>  Simone
	<b>19.45-21.15</b> <b>RopeFit</b> <i>Rope Skipping, voksen</i>  Emilie, Frederikke		<b>H613 - 20.00-21.30</b> <b>Sved på Panden</b> <i>m. teenagere</i> Emilie

## LILLERØD GYMNASTIK - Sommerprogram 23. april - 23. juni 2019

Salen	KLATRETRÆET	Græsmarken 4, 3450 Allerød
Hal 3	LILLERØDHALLERNE	Banevang 7, 3450 Allerød
Allerød Bibliotek		Skovensvej 4, 3450 Allerød
Gymnastiksal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Lillerød</i>	Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød
Boldhal		
Drengesal	LILLEVANG SKOLE <i>afd. Skovvang</i>	Poppelvej 1A, 3450 Allerød

### Lillevang Skole afd. Lillerød - Gymnastiksal

29/4-17/6	23/4-18/6	24/4-19/6	25/4-20/6
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
Gymnastiksal	Gymnastiksal	Gymnastiksal	Gymnastiksal
16.00-16.55 Børn 4-5 år Malene, Clara		16.00-16.55 Forældre/Barn 1½-2 år Malene	H500 - 16.15-18.00 K0 - Mini Rope Skipping
17-17.55 Børn 5-6 år Malene, Clara	16.30-17.45 Parkour 9-14 år  Christopher, August	17.00-17.55 Dans og Leg piger 4-6 år Malene	Natalia Louise, Emma
18.00-19.30 Rope Skipping 9+  Frederikke, Natalia			